

NOS VAMOS JUNTAS

AL CAMINO DE SANTIAGO


YUBILA HUERTA
TERAPIA DE LIBERACION

PAULA  ZELAYA



2024 - DE EL 7 AL 17 DE SEPTIEMBRE
EL CAMINO TE ENSEÑA TU CAMINO.





DIA 1 - SEPTIEMBRE 7

ENCUENTRO EN MADRID

- CENA DE BIENVENIDA
- FIESTA TURISTICA AL ESTILO DESMADRE

DIA 1 - SEPTIEMBRE 8

MADRID - VIGO

- TREN AVE INCLUIDO
- TRABAJO GRUPAL
- ALOJAMIENTO
- CENA INCLUIDA

DIA 2 - SEPTIEMBRE 9

VIGO - ARCADE 22 KILÓMETROS APROX

- DESAYUNO/ SNACKS INCLUIDOS
- TRABAJO GRUPAL
- ALOJAMIENTO
- CENA INCLUIDA

DIA 3 - SEPTIEMBRE 10

ARCADE - PONTEVEDRA 11 KILÓMETROS APROX

- DESAYUNO/ SNACKS INCLUIDOS
- TRABAJO GRUPAL
- ALOJAMIENTO
- CENA INCLUIDA

DIA 4 - SEPTIEMBRE 11

PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS 24 KILÓMETROS

- DESAYUNO/ SNACKS INCLUIDOS
- AGUAS TERMALES
- ALOJAMIENTO
- CENA INCLUIDA



DIA 5 - SEPTIEMBRE 12

**CALDAS DE REIS - PADRON 18 KILÓMETROS
APROX**

- DESAYUNO/ SNACKS
- ALOJAMIENTO
- CENA INCLUIDA

DIA 7 - SEPTIEMBRE 14

TEO - SANTIAGO DE COMPOSTELA 12 KILÓMETROS

- DESAYUNO/ SNACKS INCLUIDOS
- ALOJAMIENTO
- CENA INCLUIDA
- RECOGIDA DE LA COMPOSTELA

DIA 9 - SEPTIEMBRE 16

REGRESO A SANTIAGO DE COMPOSTELA

- DESAYUNO/ SNACKS INCLUIDOS Y ALOJAMIENTO
- NOCHE LIBRE EN SANTIAGO (CENA NO INCLUIDA)

DIA 6 - SEPTIEMBRE 13

PADRON - TEO 12 KILÓMETROS

- DESAYUNO/ SNACKS INCLUIDOS
- ALOJAMIENTO
- CENA INCLUIDA

DIA 8 - SEPTIEMBRE 15

- EXCURSION FISTERRA
- TRABAJO GRUPAL EN EL ATARDECER
- DESAYUNO/ SNACKS / CENA INCLUIDA
- INCLUIDOS ALOJAMIENTO

DIA 10 - SEPTIEMBRE 17

**SANTIAGO DE COMPOSTELA DESAYUNO INCLUIDO
CIERRE Y TREN AVE VIGO - MADRID**



LA HISTORIA...

El Camino de Santiago ha sido, y sigue siendo, la ruta más antigua y más concurrida del viejo continente. Ha sido declarado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad.

El Camino de Santiago de Compostela no es solo una ruta, sino la denominación que recibe un conjunto de rutas o caminos de Peregrinación Cristiana y, de origen medieval, que te llevan hasta la Tumba del Apóstol Santiago situada en la Catedral de Santiago de Compostela.

Historicamente siempre se ha conocido como Camino de Santiago el itinerario que parte de los Pirineos y finaliza en la capital de Galicia, Santiago de Compostela. El término Camino de Santiago, se utiliza para referirse a todas las Rutas Jacobeas existentes.

En la gran mayoría, muchos peregrinos se deciden a realizar el camino movidos por devoción al Apóstol Santiago, pero también por una espiritualidad que se manifiesta en la necesidad de saber más de uno mismo, de encontrar respuestas a preguntas y de hallar paz interior.



Salir de la zona de confort nunca es fácil y el Camino de Santiago te puede ayudar a conseguirlo. Todos construimos un proceso de vida que repetimos todos los días, en el que muy poco cambia y en el que nos cobijamos, escondiéndonos en una burbuja sin mirar hacia afuera. Nuestra perspectiva sobre la vida a veces está totalmente condicionada por nuestro entorno cerrado. Precisamente en el Camino es donde tenemos que encontrar nuestras propias razones para seguir hacia adelante y aprender a convivir con un entorno totalmente diferente al de nuestro día a día.

Por qué el Camino Portugués?

Lo primero de todo decir que no hay un Camino mejor que el otro, son todos diferentes y cada uno tiene su magia.

Es un camino muy verde, que cruza muchas zonas de bosque y viñedos

Tiene variantes muy interesantes respecto a la ruta oficial que puedes decidir tomar sobre la marcha. Como por ejemplo la entrada en Pontevedra por la Senda Fluvial do Río dos Gafos en vez de la entrada normal que te lleva por la zona industrial de la ciudad.

Pasa por Pontevedra, la capital de las Rias Baixas. La ciudad tiene uno de los cascos históricos mejor conservados y pasear por él te transportará a una antigua ciudad medieval.

Es el único camino en el que te puedes comer los auténticos pimientos de Padrón, que ya sabés que.. ¡unos pican y otros no!

Es un camino de historias y leyendas.

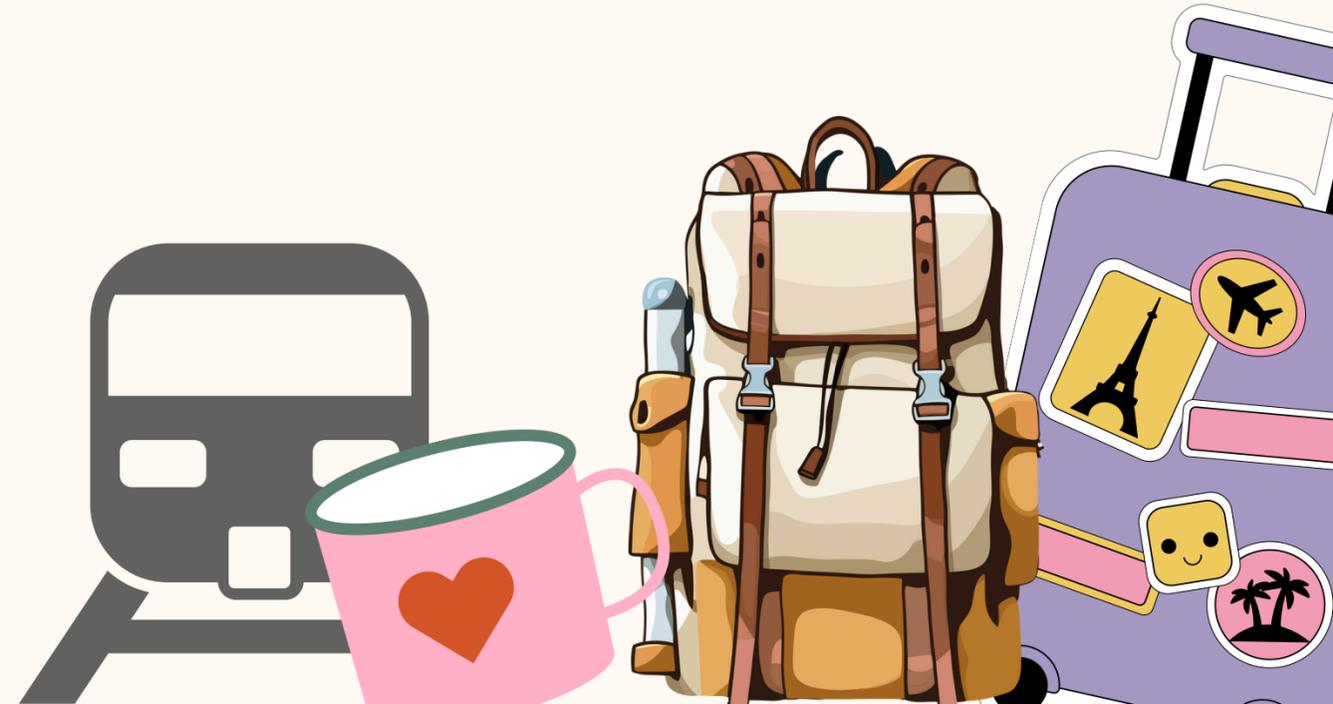
Hay escritos populares que dicen que fue en el Camino Portugués donde se empezó a utilizar el símbolo de la vieira o concha típica del camino que guindamos en las mochilas.

TE UNES?



Que incluye la experiencia?

- Tren Madrid-Vigo
- Servicio de apoyo durante el camino.
- Snacks
- Traslado de Morrales (1 por persona) Carrion
- Alojamiento 9 noches en habitación doble compartida.
- Todos los desayunos
- Excursión a Finisterre
- Camisa Dry fit (Logo del grupo)
- Credencial del Peregrino
- Concha del Camino de Santiago
- Goody bag



LA EXPERIENCIA TAMBIÉN INCLUYE:

***ANTES DEL CAMINO:**

GUIA DE ENTRENAMIENTO FÍSICO SUGERIDO

I CAMINATA GRUPAL MENSUAL (HORARIO ACORDADO POR EL GRUPO CUANDO SE CONFORME)

GRUPO DE WHATSAPP PARA MANTERNOS EN CONTACTO , ACLARAR DUDAS, COMPARTIR INQUIETUDES.

4 REUNIONES GRUPALES EN PERSONA Y POR ZOOM, PARA COMPARTIR INFORMACIÓN, ACLARAR DUDAS, IDEAS, EQUIPAJE (MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO)

PRESENCIA DE GUIA DURANTE EL CAMINO Y APOYO TRABAJO PERSONAL Y GRUPAL. REIKI. RESPIRACIÓN.

**COORDINACIÓN Y TRASLADO A LOS ALOJAMIENTOS QUE NO ESTÁN CERCA DEL CAMINO
BOTIQUÍN DE EMERGENCIAS.**

JOURNAL CON EJERCICIOS ENFOCADOS EN EL CRECIMIENTO PERSONAL, PROPUESTAS CREATIVAS, REFLEXIONE. MEDITACIONES GRABADAS QUE NOS SERVIRÁN DE

ACOMPAÑAMIENTO Y GUÍA EN NUESTRA INTENCIÓN PARA CADA DÍA DE CAMINATA.



PLAN DE PAGO

Precio por persona (Habitación doble)

*Hasta el 30 de Mayo

\$3.300 Pago en 5 Cuotas [Link de pago en cuotas](#)

\$3.000 Pago único [Link de pago único](#)

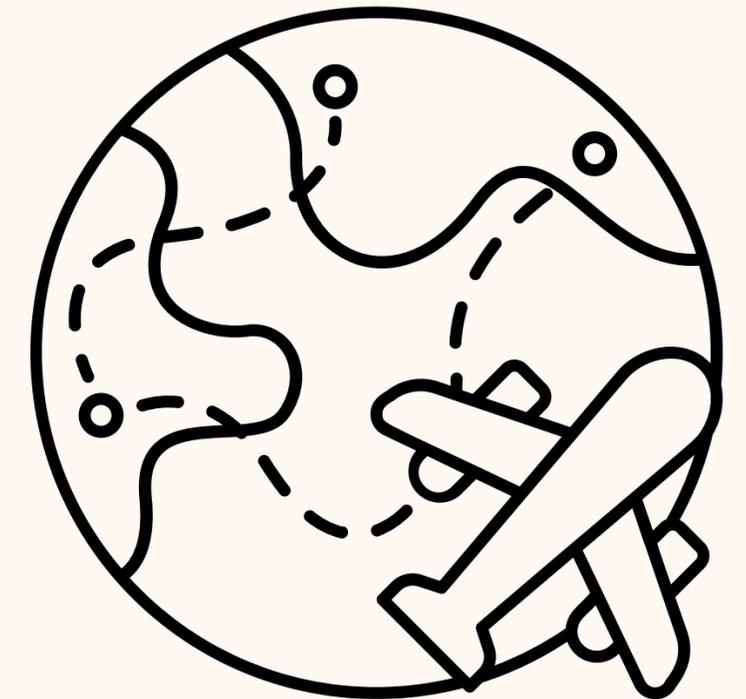
*Después del 1 de Junio

\$3.500

Reservas tu cupo

(No reembolsable): \$660 Plan de pago

disponible



Qué no incluye la experiencia?

- **Boletos aéreos**
- **Noche de alojamiento en Madrid el día 7 sept.**
- **Bebidas alcohólicas**
- **Servicio de lavandería**
- **Seguro médico**

